

„Dein Leben heilen“

Ein Wegweiser zu Wahrem Glückhsein von Paul Ferrini
Intensiv Workshop – Phase 1

Lerne dich selbst bedingungslos zu lieben



mit Angelika

Yoga Carmen Studio in Bern

**Freitag 16. Februar 2018 - 16.00 Uhr
bis Sonntag 18. Februar 2018 ca. 17.00 Uhr**

Seminarkosten 350.- CHF

(Inklusive 3 x 90 Minuten Affinity Telefonkonferenz im Anschluss)

Bitte AGBs beachten unter: <http://www.angelika-kreuzer-rombach.de/inhalt.html>

**Das Buch zum Workshop „Dein Leben heilen“ von Paul Ferrini
ist im KOHA Verlag erschienen - ISBN 978-3-86728-233-8 €14.95**

Äußere Faktoren können nicht zu wirklichem Glück in unserem Leben führen. Wir können eine gute Beziehung, viel Geld und Erfolg in unserer Arbeit haben und uns trotzdem miserabel fühlen. Wahres Glückh- Sein kommt von innen. Es beruht zunächst auf einer liebevollen Beziehung zu uns selbst, im weiteren Verlauf auch mit anderen. Wenn wir uns selbst bedingungslos lieben und akzeptieren, können wir aus dem Vollen schöpfend glücklich der sein, der wir sind und können das Leben so akzeptieren, wie es sich uns zeigt.

Das klingt recht simpel. Aber in unserer Welt finden wir wirklich tief empfundenes Glück nur selten. Nur sehr Wenige unter uns sind in der Lage, sich selbst grundlegend zu akzeptieren. Wenige von uns wissen, wie wir unserer Erfahrung mit Liebe und Mitgefühl begegnen können. Wenige unter uns gestehen sich ihren verborgenen Schmerz und ihre heimliche Scham ein. Wir haben uns selbst nicht die Zeit genommen uns selbst und Anderen, die uns verletzt haben, zu vergeben. Wir haben weder unsere Kindheitswunden geheilt, noch unsere reaktiven Verhaltensmuster verändert.

In Phase Eins von „Dein Leben heilen“ haben wir den Mut, unsere Masken abzulegen und unseren Schmerz uns selbst und Anderen gegenüber einzugestehen. Wir schauen uns unsere Süchte, Zwänge an, die wir angenommen haben, um unseren Schmerz zu betäuben oder uns davor zu bewahren, den Schmerz zu spüren. Wir wachsen in das Verständnis hinein, dass Schmerz ein Weckruf in unserem Leben ist. Er öffnet das Tor zu wahrer Heilung und Ermächtigung.

In diesem kraftvollen Erfahrungs-Workshop werden wir unserer Schattenseite ins Auge schauen und unserem verwundeten Inneren Kind Liebe geben. Wir werden auch lernen, uns mit unserem Kernselbst in unserem Inneren zu verbinden, das weder verwundet ist noch verletzt werden kann.

Das ist die Quelle bedingungsloser Liebe und Akzeptanz. Wenn wir einmal zu dieser Verbindung mit der Quelle in uns gefunden haben, können wir jederzeit unseren eigenen Erfahrungen mit Liebe anschauen. Wir können lernen, unseren eigenen Urteilen und den Verurteilungen Anderer mit Mitgefühl zu begegnen, sodass wir uns nicht mehr in dem Drama von Scham und Schuldzuweisung verlieren.



Veranstaltungsort und Anmeldung:

Yoga Carmen Studio Aarberggasse 46 3011 Bern / Schweiz FON+41 (0) 31 371 14 81

Email:

info@yoga-carmen.ch www.yoga-carmen.ch oder
info@angelika-kreuzer-rombach.de www.angelika-kreuzer-rombach.de